



Inteligencias múltiples

¿Cómo potenciar las de tu hijo?

Juan Vicente Blázquez
Psicólogo. Valencia.



Los niños empiezan a aprender desde aspectos globales y genéricos, pero, poco a poco, según crecen, podréis observar que su interés se encamina hacia ciertos aspectos.



No podemos entender hoy en día que la inteligencia es algo unitario, ni en lo referente a las personas que aprenden, ni en lo referente al estilo en el que se enseña por parte de padres, educadores y docentes. No podemos entender tampoco la inteligencia como algo fijo y estático, el dinamismo cada vez mayor de nuestro tiempo hace que precisemos actualizar conocimientos, ya que los estímulos recibidos durante las etapas iniciales del desarrollo de los niños son diferentes a los de hace pocos años, y siguen cambiando.

Existen diferentes inteligencias que, en mayor o menor medida, todos nosotros tenemos. Con ciertos aspectos prácticos y didácticos podremos desarrollarlas atendiendo a las preferencias de cada persona.

Con diferentes aspectos podremos desarrollar las diferentes inteligencias de nuestro hijo



Inteligencia lógico matemática

- Jugad con fichas que se puedan clasificar por diferentes cualidades (por ejemplo: animales acuáticos o terrestres, colores de los animales, herbívoros o carnívoros, más grande que una persona o más pequeña, etcétera).
- Organizad al final del día las cosas que habéis hecho utilizando números grandes y dibujos que sigan una cuerda indicando la temporalidad (por ejemplo: 1-desayuno, 2-parque, 3-jugar en casa...).
- Jugad a coger el pañuelo con sus amigos; podéis utilizar números, colores, número



de palmadas... (por ejemplo: cuando diga rojo y uno saldrá Genoveva).

- Haced diferentes tipos de series con figuras manipulativas o pegatinas (por ejemplo: rectángulo-triángulo-círculo...).

¿En qué profesiones resalta este tipo de inteligencia? Científicos, logísticos, estadistas, ingenieros, programadores de computación, matemáticos, contadores, auditores...

Inteligencia visual-espacial

- Realizad diferentes collages y obras de arte sin ningún tipo de regla y planteando grados progresivos de dificultad.

- Practicad diferentes deportes con distintos tipos de móviles (discos, pelotas...) donde podáis utilizar piernas, brazos, o ambos al mismo tiempo.



- Plantead juegos de construcción con juegos comprados y a partir de materiales naturales (tierra, piedras, ramas...).

- Desarrollad actividades exploratorias siguiendo un mapa, para ello empezar por recorridos sencillos y poco a poco hacerlos más complejos.

¿En qué profesiones resalta este tipo de inteligencia? Escultores, pintores, navegantes, cirujanos, arquitectos, pilotos, fotógrafos, ingenieros, proyectistas, topógrafos, decoradores...



Inteligencia lingüística

- Aprovechad cada ocasión que tengáis con vuestro hijo para hablar de lo ocurrido durante el día (por ejemplo: Marc, ¿qué has hecho hoy en el colegio? ¿Qué has comido? ¿Fue divertido el recreo?...).

- Inventad historias sin limitar la imaginación con vuestros hijos un día a la semana, os sorprenderá donde podéis llegar.

- Introducid una palabra a la semana y acoplar su contenido a diferentes contextos que viváis.

- Jugad a las palabras encadenadas.

¿En qué profesiones resalta este tipo de inteligencia? Poetas, novelistas, periodistas, personas que hablan en público, abogados, locutores, secretarios, bibliotecarios...

Inteligencia corporal kinestésica

- Jugad al "Twister" con toda la familia.

- Cread con cartulina blanca un dibujo grande y después recortarlo para, entre todos, ir haciendo ese gran puzzle en el suelo.

- Utilizad plastilina y otras partes de juguetes para realizar una escultura. Cuando acabéis os haréis una foto con ella.

- Haced juegos de imitación sobre un personaje o un suceso mientras el resto lo tiene que adivinar.

¿En qué profesiones resalta este tipo de inteligencia? Atletas, bailarines, cirujanos, artesanos, fisioterapeutas, agricultores, joyeros, carpinteros, profesores de Educación Física, actores, mimos...

Inteligencia musical

- Utilizad música de fondo tranquila en momentos de relajación.

- Usad instrumentos de juguetes primero de manera libre y después oyendo diferentes instrumentos para ver como buscan armonizar movimientos y música.

- Cread un instrumento con objetos naturales (por ejemplo: ramas, hojas, piedras...) o reciclados (botellas de plástico, tapones...).

- Jugad a imitar canciones, cada vez con más tiempo de escucha.

¿En qué profesiones resalta este tipo de inteligencia? Compositores, conductores, músicos, críticos musicales, melómanos, especialistas en fonéticas, directores de coros y orquestas, cantantes, profesores de música...

Inteligencia interpersonal

- Practicad actividades cooperativas (por ejemplo: Juan y Laia vais a intentar hacer un castillo entre los dos y cuando acabéis me diréis qué habéis aportado cada uno). →



- ● Plantead simulaciones de diferentes problemas cotidianos para resolverlos dejando paso a su imaginación (por ejemplo: ¿qué podemos hacer si Luca no quiere jugar con nosotros?).
- Jugad con muñecos a asumir diferentes roles (por ejemplo: papá, mamá, abuelos, etcétera).
- Jugad a adivinar distintos sentimientos según caras y lugares (por ejemplo: ¿cómo se siente mamá si pone esta cara en la playa? ¿Qué sentirá tu hermano aquí si pone esta cara?...).

¿En qué profesiones resalta este tipo de inteligencia? **Periodistas, políticos, maestros, psicólogos, sociólogos, directores de escuelas, gerentes, vendedores, agentes de viaje...**

Inteligencia naturalista

- Buscad los diferentes parajes que hay en vuestro entorno (parques grandes, parques naturales, lagos, bosques...) e informaos de



qué aspectos de la naturaleza predominan para acoplar ese conocimiento a diferentes historias que le podéis contar a vuestros hijos mientras camináis con ellos por esos lugares.

- Ver ciertos dibujos en medios visuales donde se enfoque el conocimiento de la naturaleza (por ejemplo: Gormiti, Ania y Kin, Lorax...).
- Id de acampada y enseñad a los niños a disfrutar de las diferentes sensaciones y sentidos (por ejemplo: el olor de las flores, el color de los peces, el frío del agua del río, el tacto de los troncos...).
- Participad en actividades programadas en granja escuelas, huertos ecológicos... donde aprenderán de manera divertida como convivir con la naturaleza.

¿En qué profesiones resalta este tipo de inteligencia? **Biólogos, antropólogos, zoólogos, guarda bosques, granjeros...**

Inteligencia intrapersonal

- Podéis practicar masajes con vuestros hijos y aprovechar esos momentos para hablar de emociones y sentimientos vuestros cuando erais pequeños, para poco a poco invitarles a que ellos también se expresen.
- Plantead el paseo de las historias: algunas veces podéis dar un paseo y buscar personas o animales y comenzar a pensar cómo serán, qué les gustará más, qué harán pasadas unas horas...
- Jugad a pensar cómo montar algo: dejad



un tiempo a vuestro hijo para que él solo intente montar una propuesta que le hayáis hecho (por ejemplo: Antonio, cuando el reloj esté aquí —señalando a una posición del reloj— mamá vendrá y verá cómo has ordenado tu habitación).

- Comprad un clasificador donde vayáis metiendo sus dibujos a modo de historia personal, y de vez en cuando sacadlos para que os explique ese mundo interior que expresó mediante el dibujo hace tiempo. ■

¿En qué profesiones resalta este tipo de inteligencia? **Sacerdotes, teólogos, psicólogos, filósofos, terapeutas, consejeros, empresarios, investigadores...**



Psicólogo
Juan Vicente
Blázquez Garcés
 G. V. Ramón y Cajal
 nº 37, pta 20 (Valencia)
www.juanviblazquez.com
655 288 609

